

# PROGRAMA IV JORNADA CODINMA

---

## VIERNES 10 JUNIO

- 16:00-19:00** Taller Showcooking (CIG)  
*Recetas Huella de Carbono Cero.* José Ignacio Gil de Sola, Directivo y Cofundador de Alimentaria Asesores.  
*Retos actuales de la alimentación sostenible en restauración colectiva.* Víctor Paredes Barato, DN.  
Taller Alimentación consciente (Ilunion Pío XII)  
*Alimentación emocional y consciente. De la teoría a la práctica clínica: herramientas para trabajar en consulta.* Griselda Herrero, DN Directora NorteSalud  
Taller *Cómo realizar barritas caseras para nuestros pacientes deportistas* (Ilunion Pío XII)  
Candelaria Soulas. DN CEO Nut and Cook  
Myriam Royo, DN CEO Nutrición en Movimiento  
Irene Pinilla, DN, Nutrición en Movimiento
- 

## SÁBADO 11 JUNIO

- 08:30-09:00** Entrega de acreditaciones
- 
- 09:00-09:10** Acto de inauguración.
- 
- 09:10-10:00** Conferencia inaugural  
*Retos de la nutrición en el siglo XXI.* Marta Garcés, DN, Universidad Francisco de Vitoria
- 
- 10:00-10:45** Mesa redonda I: Nuevas estrategias en el abordaje nutricional de la enfermedad:  
*Pros y contras de la dieta cetogénica y ayuno intermitente en los pacientes con cáncer.* Bianca Muresan, Dra. en Nutrición Oncológica. DN HGUV.  
*Crucigrama entre la lógica, la teoría y la experiencia: Patologías digestivas.* Virginia Gómez, DN, Centro Enaltea
- 
- 10:45-11:30** Mesa redonda II: Alimentación y sostenibilidad  
*Impacto de la alimentación en el medioambiente.* Ujué Fresán, Investigadora en dietas saludables y sostenibles. Instituto de Salud Global Barcelona (ISGlobal).  
*Impacto de una dieta basada en plantas sobre la salud.* Raquel Bernácer, DN independiente.
-

## DESCANSO COFFEE SALUDABLE

---

12:00-12:45 **Mesa redonda III: Salud mental y peso corporal**  
**Psiconutrición y conducta alimentaria en la etapa infanto-juvenil: un enfoque más allá del peso.** Marta Rojo, Psicóloga UAM.  
**El estigma de la obesidad y su impacto en la salud.** Santos Solano, Doctor en Psicología Clínica y de la Salud, Centro ITEM

---

12:45-13:15 **Charla Patrocinada: Malnutrición hospitalaria en paciente oncológico.**  
Elena Sánchez Campayo, DN Hospital de Navarra, Madrid  
*Auspiciada por Abbott Laboratories S.A.*

---

13:15-14:15 **Mesa patrocinada: Rehabilitación en disfagia.**  
Sara Huélamo Maldonado, Logopeda, Asociación Parkinson Cuenca.  
Romina Polo i Nolla, DN, Key Account Manager Health Care Campofrío  
Danny Hawthorn, Creative and executive chef.

---

## DESCANSO ALMUERZO

16:00-16:45 **Charla debate: Regulación publicidad de alimentos y bebidas.**  
Esperanza Marcos Juárez, Abogada, Comisión de Sanidad del Anteproyecto de ley de Publicidad Sanitaria.

---

16:45-17:30 **Mesa redonda IV: Nutrición y mujer.**  
**SOP, de la teoría a la práctica.** Laura Llorente, DN Centro ITEM.  
**Disruptores endocrinos y salud femenina.** Marieta Fernández, PhD, CIBM, CIBERESP.

---

### COMUNICACIONES

17:30-18:15 - **Lactancia Materna y alimentación “plant-based”:** la suplementación de la unidad madre-hijo. María Pilar Herrero Jiménez.  
- **Factores de riesgo para síndrome metabólico en niños de colegios de la Comunidad de Madrid.** Leticia Quemada Arriaga.  
- **Protocolo de intervención dietética en pacientes con caquexia.** Mayte Osorio Fernando.  
- **Nutrición y suplementación sobre el neurodesarrollo del neonato y su microbiota.** Silvia Oteo Cerrato.

---

18:15-18:45 **Conferencia de clausura**  
**La nutrición en redes sociales. ¿De qué equipo eres?**  
Pablo Zumaquero, DN

---

18:45-19:00 **Entrega de premios y sorteos**

---

19:00 **Acto de clausura**

---

19:30 **Asamblea Ordinaria CODINMA**